

Обсуждено на заседании педагогического совета №1 от 31.08.2023г.

Утверждено и введено в действие приказом директора МБОУ «Сокуровская СОШ им.Г.Р.Державина» № 200 от 31.08.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

МБОУ «Сокуровская СОШ им.Г.Р.Державина»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Приказом МОиН РФ от 30.08.2013г.№1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями от 10.06.2019г.), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21), Уставом МБОУ «Сокуровская СОШ им.Г.Р.Державина», учебным планом МБОУ «Сокуровская СОШ им.Г.Р.Державина», календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Сокуровская СОШ им.Г.Р.Державина» (далее - ОУ).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в ОУ для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным графиком, который утверждается приказом директора на основании приказа МКУ «Управление образования Лаишевского муниципального района Республики Татарстан»

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающиеся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти (полугодия). Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течении всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся.

2.3. В соответствии с учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе – 33 недели,

- во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. Для обучающихся 2-11 классов установлена шестидневная рабочая неделя, для обучающихся 1 классов - пятидневная.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с МКУ «Управление образования Лаишевского муниципального района Республики Татарстан».

2.7. Исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Школе используется следующий календарный учебный график:

- 1 четверть – сентябрь, октябрь;
- 2 четверть – ноябрь, декабрь;
- зимние каникулы – конец декабря - начало января;
- 3 четверть – январь, февраль, март;
- дополнительные каникулы (1 класс) – февраль ;
- весенние каникулы – конец марта - начало апреля;
- 4 четверть – апрель, май;
- летние каникулы – июнь, июль, август.

2.8. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора ОУ.

2.9. В ОУ обучение осуществляется в две смены.

2.10. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности начинается не ранее 14.00.

2.11. Начало учебных занятий начинается в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.12. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 1.2.3685-21», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- - для учащихся 1-х классов устанавливается:
 - ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;
 - организовать облегченный учебный день в середине учебной недели;
 - проводится не более 5 уроков в день;
 - в середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 35 минут (в первом полугодии), 40 минут (во втором полугодии).
 - обучение без домашних заданий;
 - продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 45 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

• в оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОУ в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый, январь-май не более 5 уроков по 45 минут каждый.

- для обучающихся 2–4-х классов — не более 5 уроков в день;
- для обучающихся 5–9-х классов — не более 6 уроков в день;
- для обучающихся 10–11-х классов — не более 7 уроков в день.
- на ступени начального общего образования сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 40 минут.

2.14. Обучающиеся должны приходить в ОУ не позднее 08 часов 25 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания учащихся в ОУ осуществляет сама ОУ.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим внеклассной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуются во второй половине дня и должны учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются СанПиН 1.2.3685-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189).

4.4. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться: питание, прогулка, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивных, подвижных игр и физических упражнений для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в объединениях дополнительного образования, секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамической паузы должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медсестра с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения медсестры.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

допускается при следующих погодных условиях СанПиН 1.2.3685-21

Возраст учащихся	Температура воздуха и скорость ветра, при которых допускается проведение занятий на открытом воздухе			
	Без ветра	При скорости ветра до 5м/сек	При скорости ветра 6-10 м/сек	При скорости ветра более 10м/сек
До 12 лет	-9 ⁰ С	-6 ⁰ С	-3 ⁰ С	Занятия не проводятся
12-13 лет	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	-5 ⁰ С	
14-15 лет	-15 ⁰ С	-12 ⁰ С	-8 ⁰ С	
16-18 лет	-16 ⁰ С	-15 ⁰ С	-10 ⁰ С	

Что при низкой температуре воздуха отменяются учебные занятия

Параллель	Сельские школы	Городские школы
1-4 классы	-23 ⁰ С	-25 ⁰ С
5-9 классы	-25 ⁰ С	-27 ⁰ С
10-11 классы	-30 ⁰ С	-32 ⁰ С

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в спортивном зале.

6. Режим выполнения домашних заданий

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2–3 классах — 1,5 ч.,
- в 4–5 классах — 2 ч.,
- в 6–8 классах — 2,5 ч.,
- в 9–11 классах — до 3,5 ч.

7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле

- мае текущего года без прекращения образовательного процесса после освоения образовательных программ.